

Eine Auswahl von 16 Schülerinnen und Schülern des fünften Jahrgangs vertrat das Friedrich-Ebert-Gymnasium beim diesjährigen Sumo-Turnier. Gemeinsam fuhren wir am Dienstag, dem 28.11.2023 zum Landesleistungszentrum Judo nach Dulsberg. In der Halle wurden alle Schülerinnen und Schüler gewogen, in fünf verschiedene Gewichtsklassen eingeteilt (<37kg, <43kg, <49kg, <55kg, >55kg) und mit den Wettkampfregeln vertraut gemacht. Es waren keine Vorerfahrungen erforderlich – ganz im Gegenteil. Das Turnier sprach insbesondere Kinder an, die bislang keine Berührung mit Kampfsportarten hatten. Ziel eines jeden Kampfes war es, den Gegner bzw. die Gegnerin mit Muskelkraft aus einer Zone zu schieben. Wer mit einem Fuß die Zone verlassen hatte, verlor den Kampf.

Das Friedrich-Ebert-Gymnasium stellte zwei Mannschaften mit jeweils acht Schülerinnen und Schülern. Wichtig war es, dass jede Mannschaft in einem Duell alle fünf Gewichtsklassen besetzen konnte und dass in jeder Mannschaft sowohl Mädchen als auch Jungen vertreten waren. Beide Kriterien konnten wir mit unseren Mannschaften erfüllen. Nach einer kurzen Begrüßungszeremonie, mit einem Einlaufen der teilnehmenden Schulen zu Musik, ging es los. Gekämpft wurde im Eins-gegen-Eins auf insgesamt drei Spielfeldern. Die Mannschaft, die von fünf Einzelkämpfen die meisten gewann, entschied ein Duell für sich. Vor jedem Duell nominierten die betreuenden Lehrkräfte fünf Kämpferinnen und Kämpfer. Die beiden Kinder aus der untersten Gewichtsklasse starteten mit dem ersten Kampf. Die Kinder aus den höheren Gewichtsklassen sorgten für die Entscheidungen und beendeten das Duell zweier Mannschaften. In der Gruppenphase waren unsere Mannschaften in zwei verschiedenen Gruppen eingeteilt. Beide hatten vier Duelle, wovon jede zwei verlor und zwei gewann. Jubel und Enttäuschung lagen oft sehr nah beieinander! Alle Kinder fieberten mit und feuerten sich gegenseitig lautstark an.

Die Stimmung in der Halle war großartig! Jeder Kampf wurde fair geführt. Vor und nach jedem Duell mussten sich die zehn antretenden Kämpferinnen und Kämpfer mit Respekt gegenüber aufstellen und sich voreinander verneigen. Auch vor jedem Einzelkampf mussten sich die beiden kämpfenden Kinder kurz voreinander verneigen und sich die Hand geben. Das sahen die Wettkampfregeln vor. Schnell war allen klar, dass das Friedrich-Ebert-Gymnasium nächstes Jahr wieder beim Sumo-Turnier vertreten sein wird! Dies findet sowohl für Schülerinnen und Schüler des fünften als auch sechsten Jahrgangs statt. Die Erfahrungen des Turniers haben bei den Schülerinnen und Schülern einen bleibenden, positiven Eindruck hinterlassen.

Fabian Heßlinger